

Ruhezeiten

Temps de repos

Basel 2012

1. Mai 1892 Basel

Arbeitszeit
Beitrag

8 Stunden Arbeit
8 Stunden Muße
8 Stunden Schlaf



I. MAI
1892

1892 → → → → → → → → 2012

- 120 Jahre später:
- Ziel erreicht?

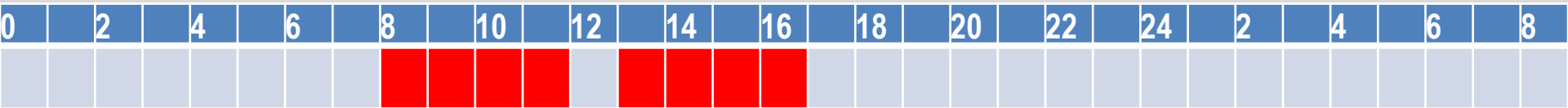
- 120 ans plus tard:
- Le but est-il atteint?

3 x 8 h

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	2	4	6	8

3 x 8 h

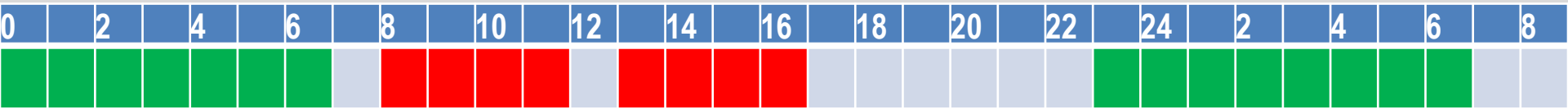
Arbeit
travail



3 x 8 h

Arbeit
travail

Schlaf
sommeil



3 x 8 h

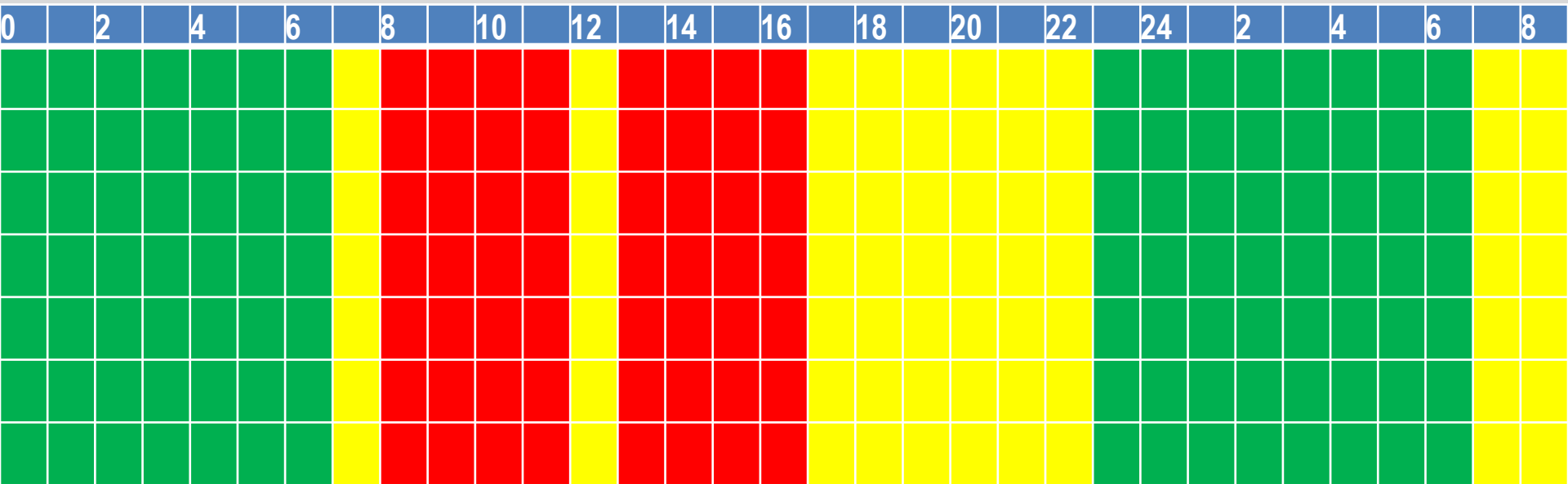
Arbeit
travail

Musse
loisir

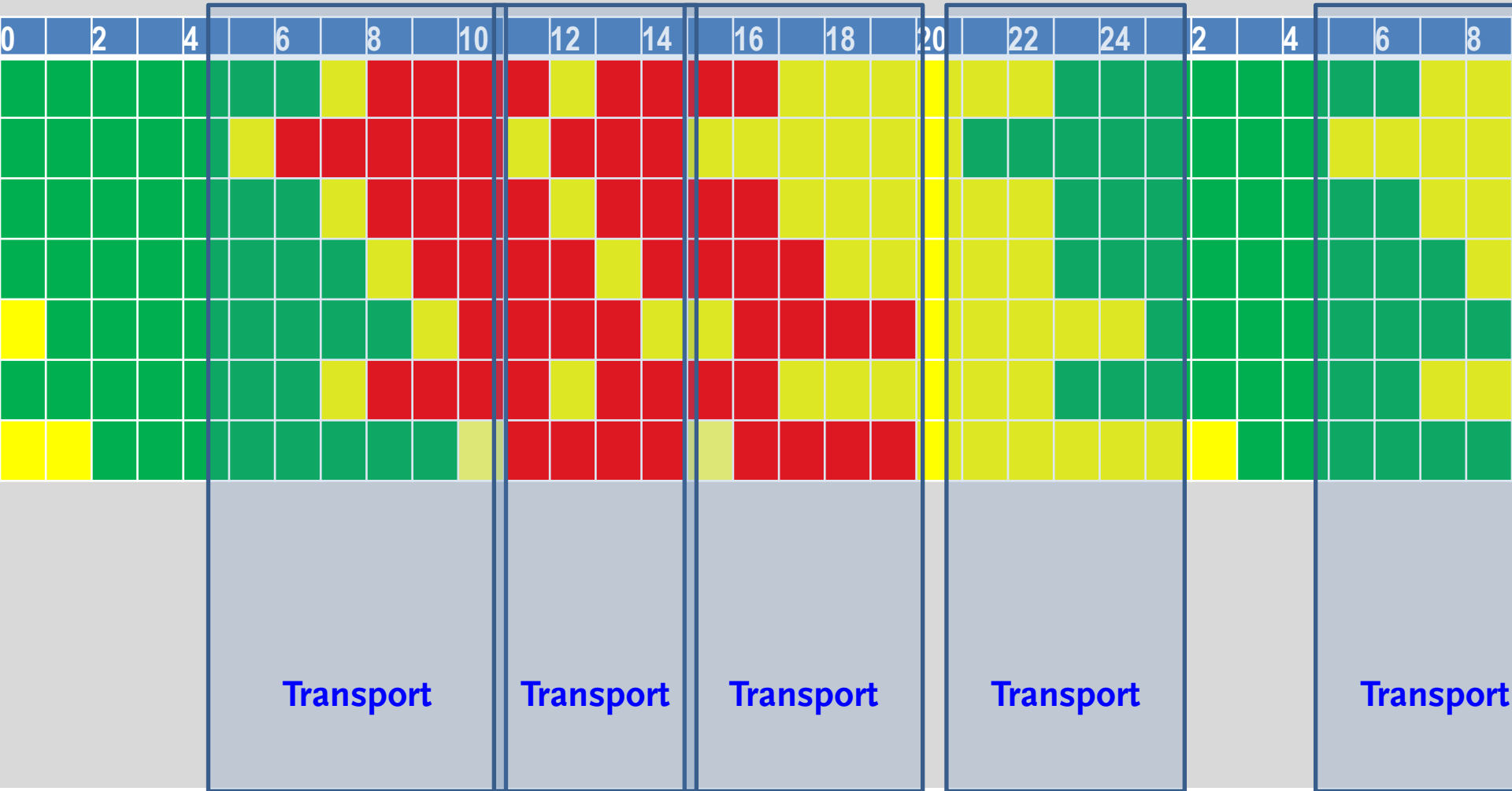
Schlaf
sommeil



3 x 8 h



3 x 8 h



Folgen

- Personentransport ganzer Tag und Abend
- Gütertransport muss in Nacht ausweichen
- ÖV-Personal arbeitet (fast) rund um die Uhr

conséquences

- Transport des voyageurs jour et soir entier
- Transport des marchandises transféré dans la nuit
- Le personnel des TP est actif (presque) 24 sur 24

Industrie Frühschicht / tôt

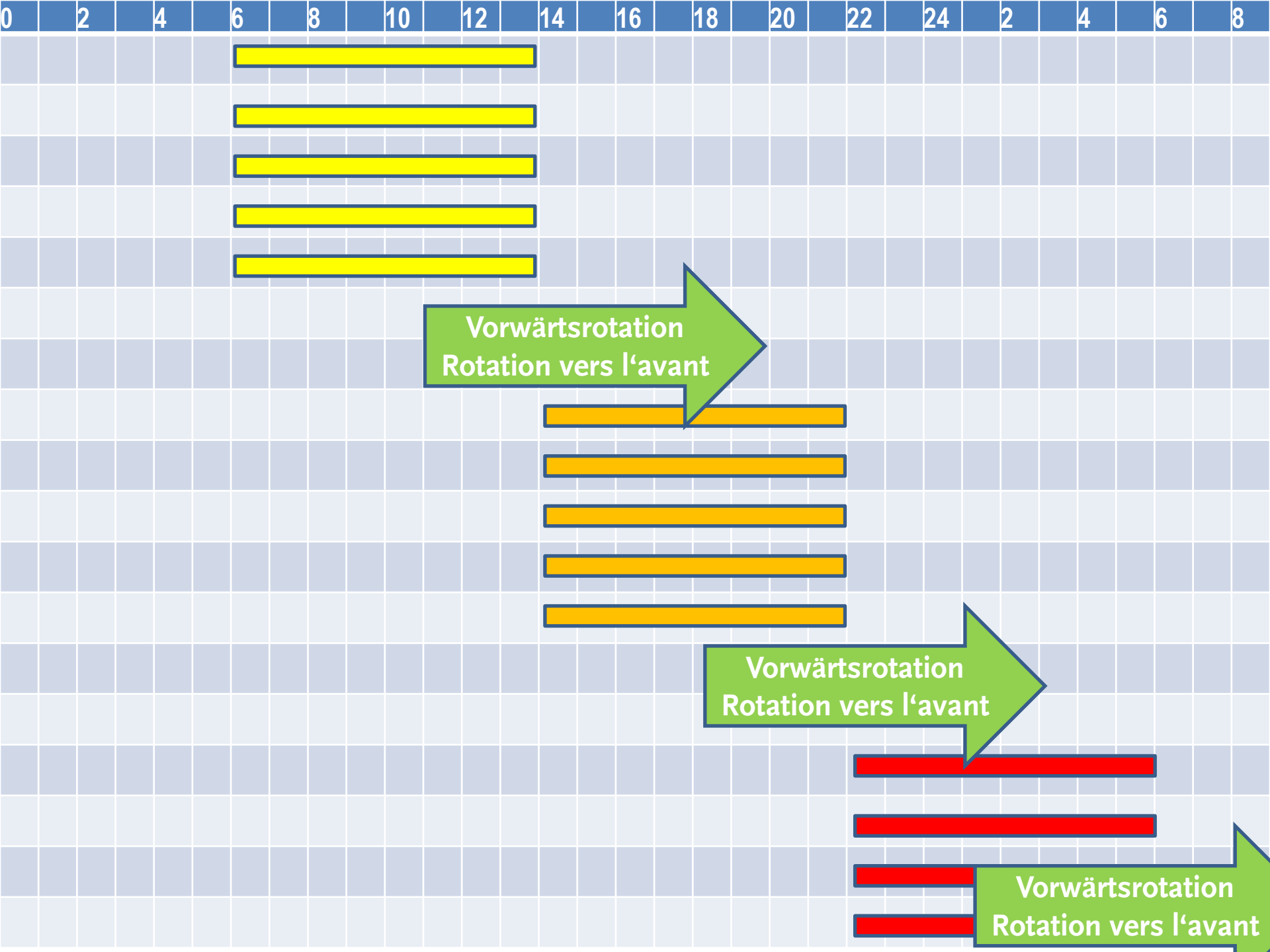


Industrie spät / tard



Industrie Nacht / nuit





Vorwärtsrotation
Rotation vers l'avant

Vorwärtsrotation
Rotation vers l'avant

Vorwärtsrotation
Rotation vers l'avant

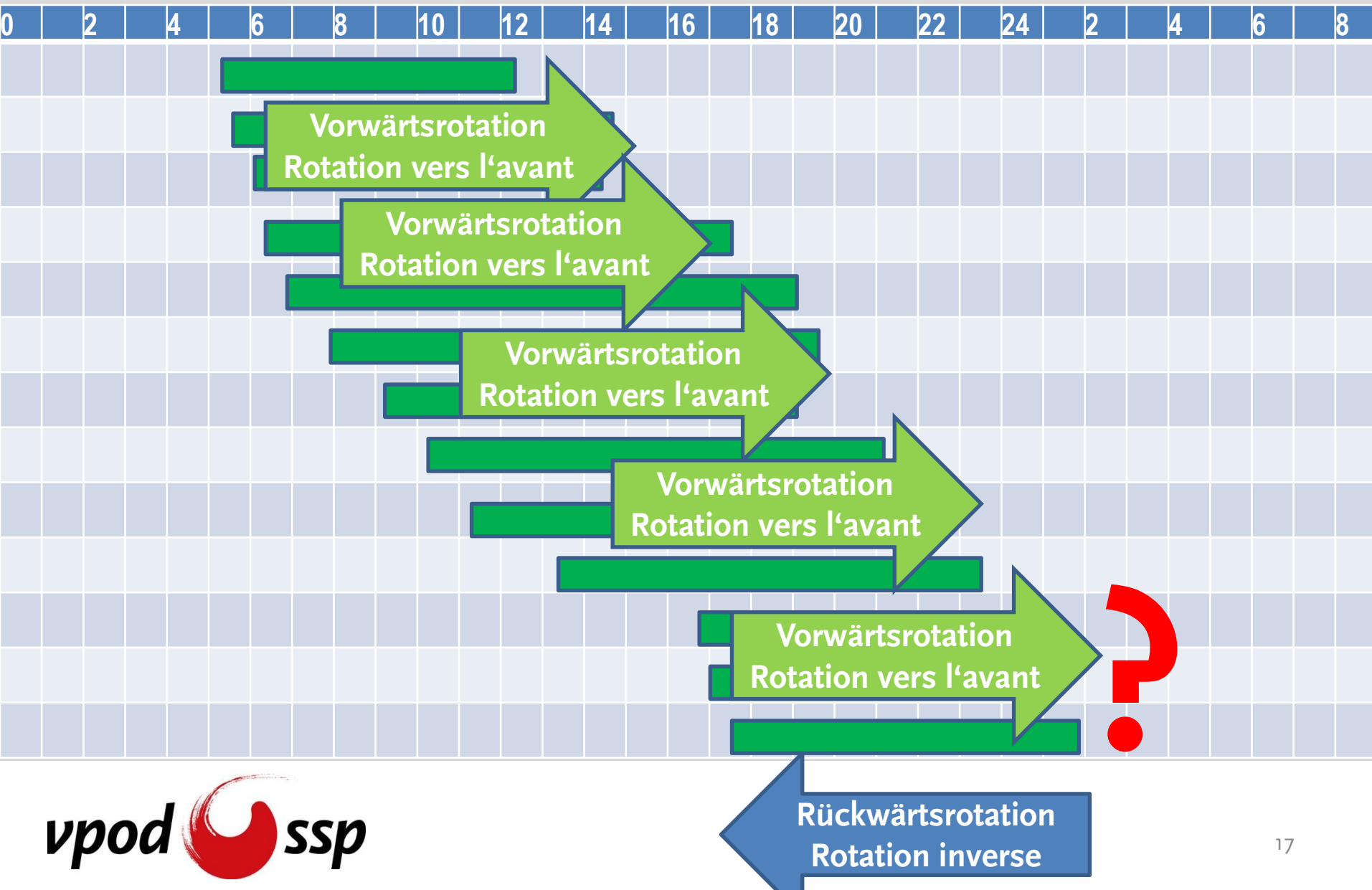
Verordnung 1 zum Arbeitsgesetz, Art. 34

Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail, art. 34

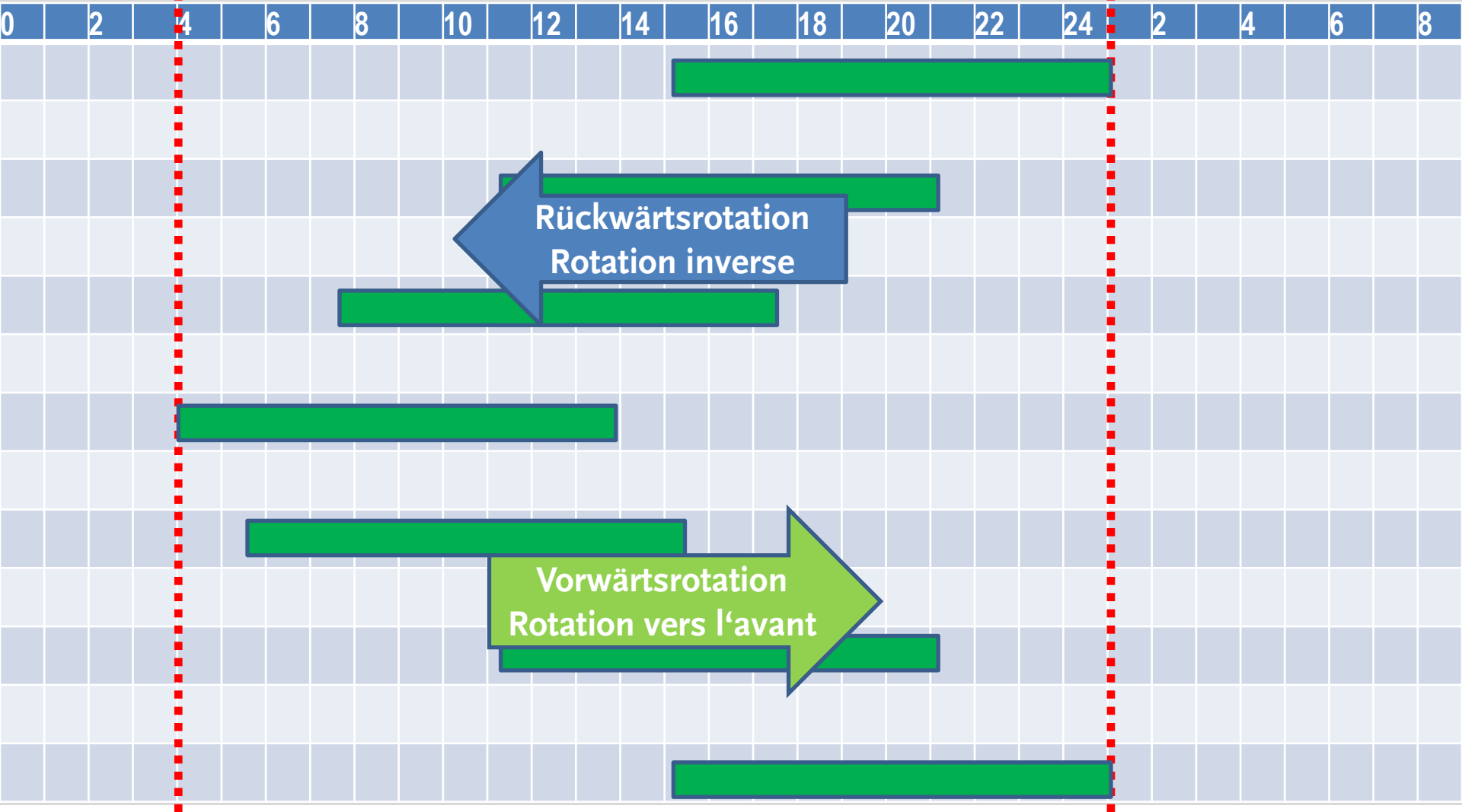
- der Schichtwechsel hat von der Früh- zur Spät- und von dieser zur Nachtschicht (**Vorwärtsrotation**) zu erfolgen; eine Rückwärtsrotation ist ausnahmsweise zulässig, wenn die Mehrheit der betroffenen Arbeitnehmer oder Arbeitnehmerinnen schriftlich darum ersucht;
- la rotation des équipes s'effectue du matin vers le soir, et du soir vers la nuit (**rotation vers l'avant**); la rotation en sens inverse est admise à titre exceptionnel si la majorité des travailleurs concernés en font la demande par écrit;

Öffentlicher Verkehr

Transports publics



Rotation im Zeitfenster rotation dans un créneau horaire



AZGV Art. 10

- 4 Unternehmen mit Früh-, Mittel-, Spät- und Nachtdienstschichten haben unter den Arbeitnehmern für einen **angemessenen Wechsel der Schichten** zu sorgen. Diese Bestimmung findet keine Anwendung auf Arbeitnehmer, die nur für Nachtarbeit angestellt sind.

OLDT art. 10

- 4 Les entreprises ayant des tours de service du matin, du milieu de la journée, du soir et de la nuit doivent prévoir une **rotation appropriée des tours** pour les différents agents. Cette disposition ne s'applique pas aux travailleurs engagés uniquement pour le travail de nuit.

Sicht Arbeitgeber

- Planungsaufwand
- Ruhezeitkontrolle
- Eingeschränkte Verfügbarkeit d. Personals
- Reservekapazitäten

point de vue employeur

- Plannification compliquée
- Contrôle du repos
- Disponibilité réduite du personnel
- Réserves nécessaires

Sicht Personal

- Freizeit
- Familie
- Vereinsleben
- Erholung

point de vue personnel

- Loisirs
- Famille
- Vie associative
- repos

Folgen der Belastung

- Personalunzufriedenheit
- Fluktuation
- Rekrutierungskosten
- Krankheitsausfälle
- Reservekapazitäten
- Invalidisierung
- Versicherungsprämien

déficit de repos

- Personnel mécontent
- Fluctuation
- Coût pour recherche
- Arrêts de maladie
- Réserves
- Invalidité
- Cotisations assurances

- Gemeinsames Interesse Arbeitgeber+Personal
- **Verbesserung Ruhezeiten**

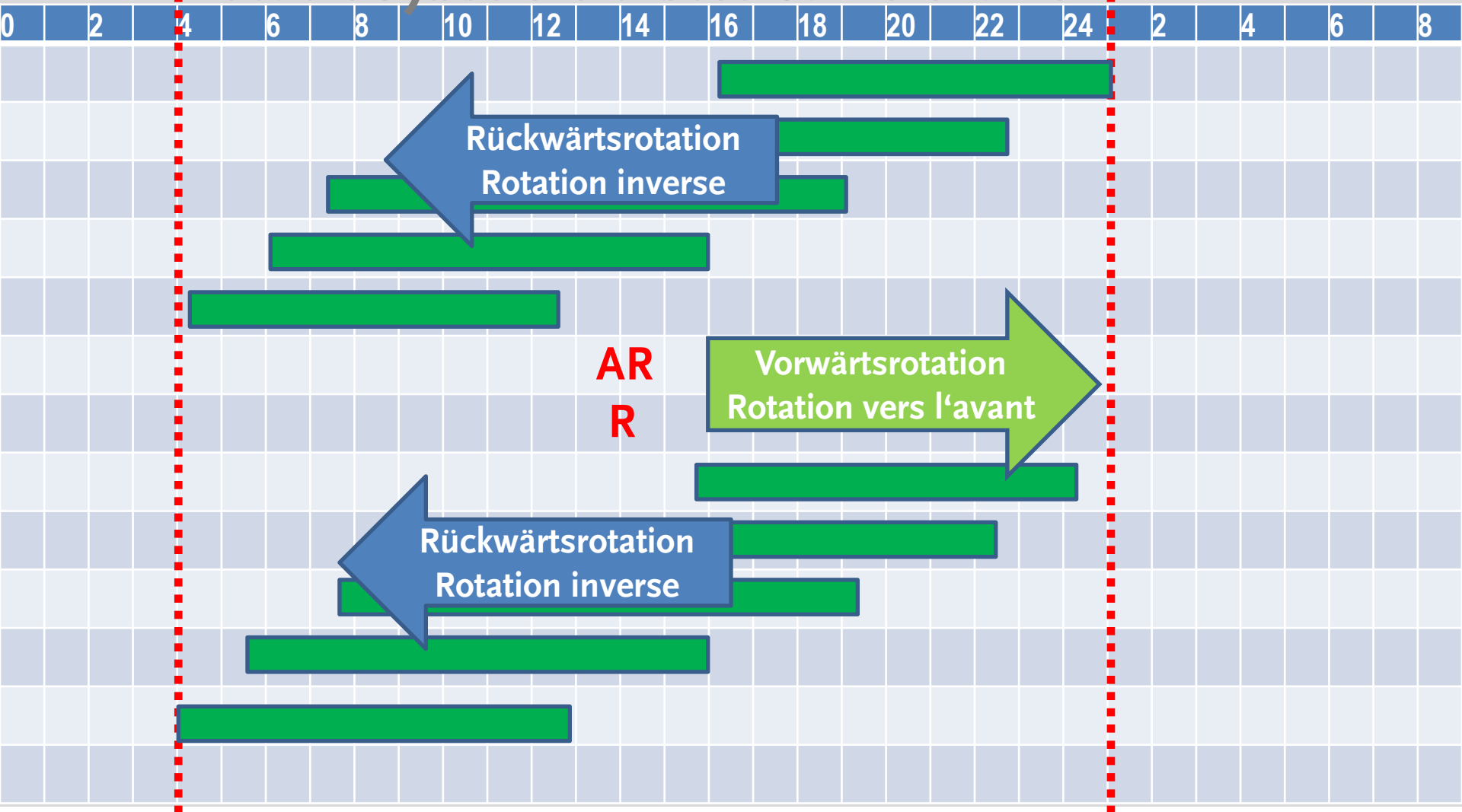
→ Produktivität

- Intérêt commun de l'employeur et des employés
- **Amélioration du temps de repos**

→ productivité

Rotationssysteme traditionelle

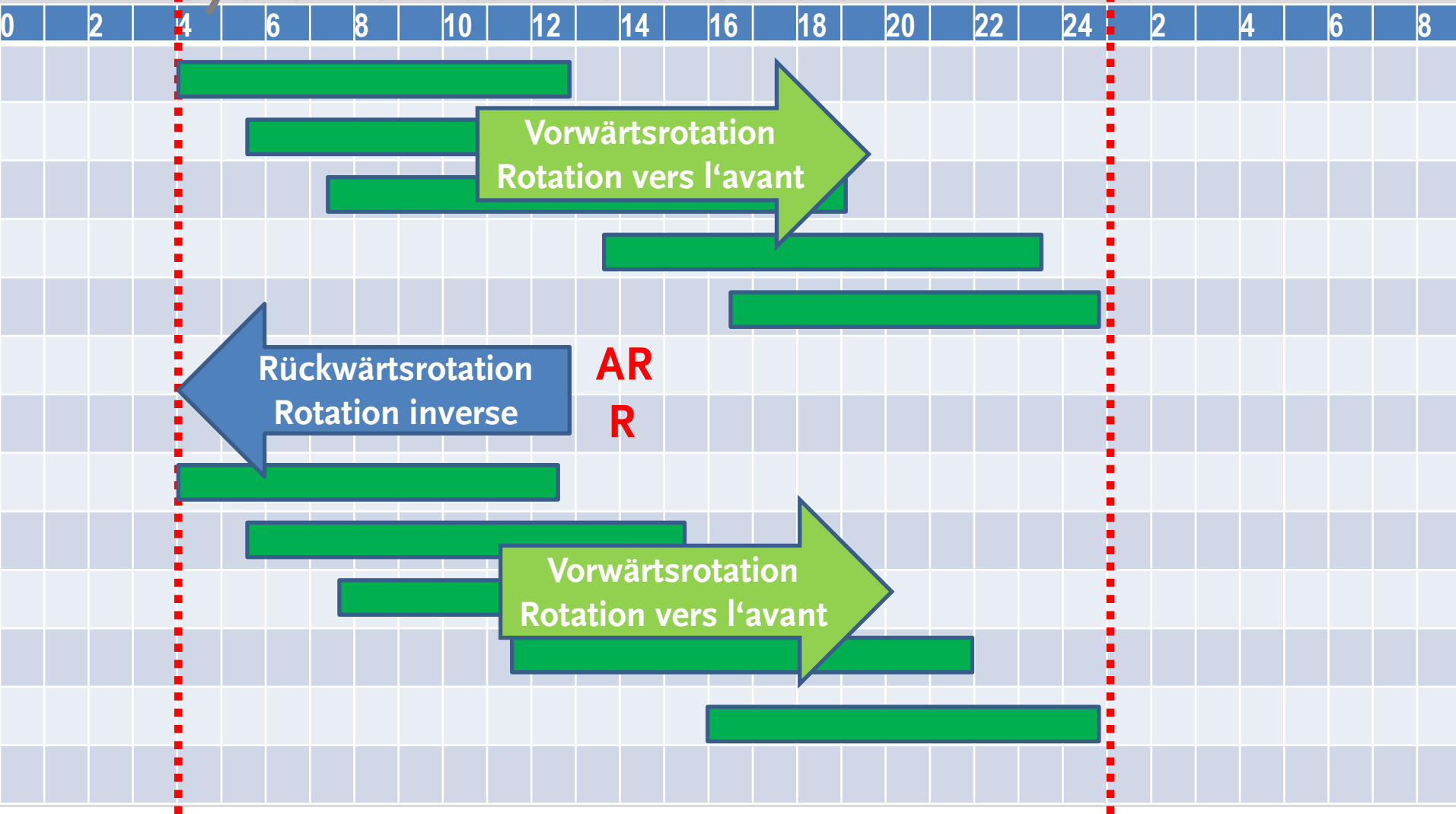
AR R



Traditionelles Modell système traditionnel

- Verkürzte Ruhezeit in der Arbeitswoche
- Ausgebautes Wochenende mit Vorwärtsrotation
- Semaine de travail avec repos raccourci
- Week-end prolongé avec rotation vers l'avant

Altrotation, Vorwärtsrotation“ systematischer: création horaire

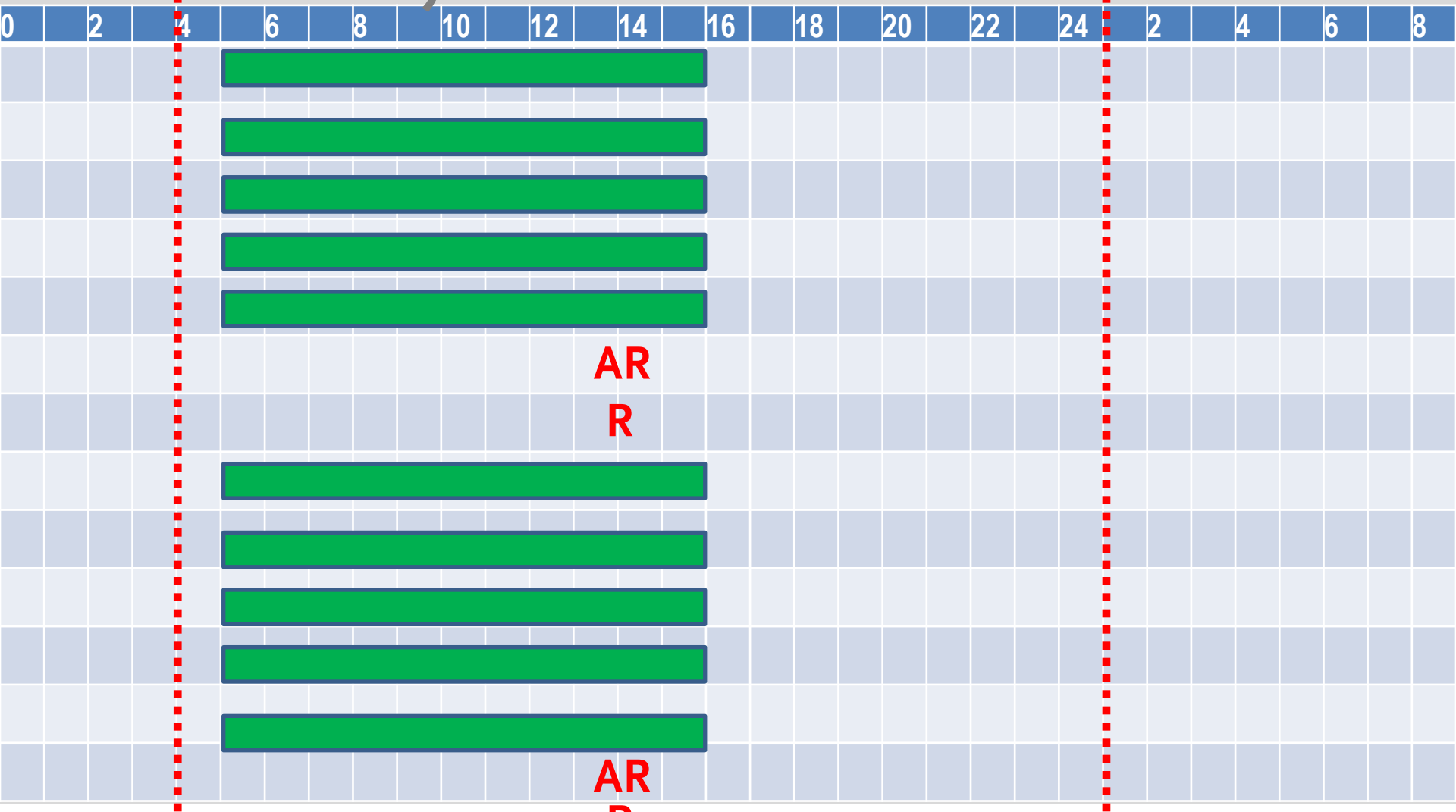


alternatives Modell „Vorwärtsrotation“ système alternatif „vers l’avant“

- Arbeitswoche mit Vorwärtsrotation und guten Ruhezeiten
- Verkürztes Wochenende mit Rückwärtsrotation
- Semaine de travail avec rotation vers l’avant et repos suffisant
- Week-end raccourci avec rotation à l’envers

amerikanisches System

systeme américain

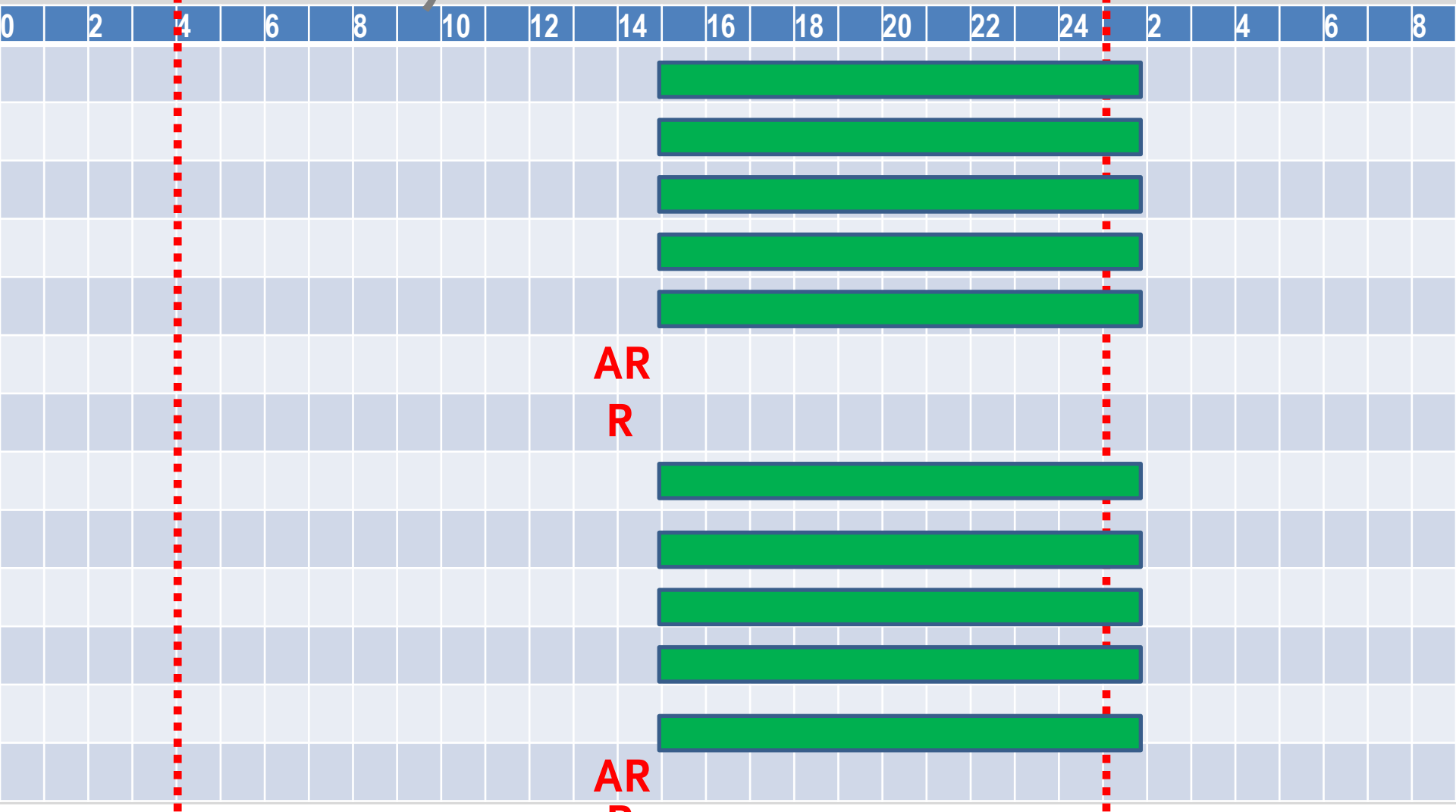


amerikanisches Modell système américain

- Genügend Nachtruhe
- repos suffisant

amerikanisches System

systeme américain



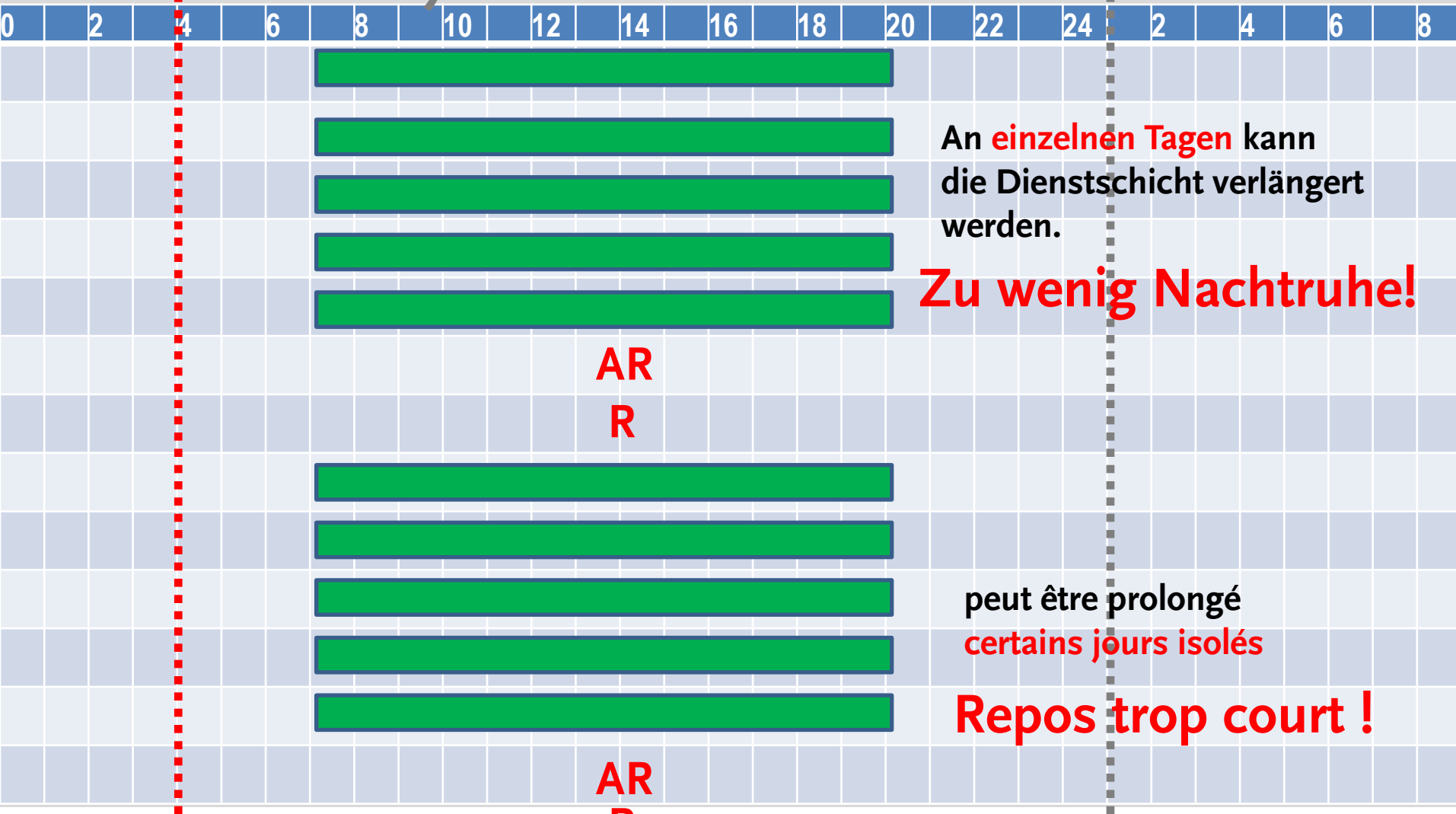
amerikanisches Modell système américain

- Dauer-Nachtarbeit
- **Soziale Kontakte eingeschränkt**
- Travail de nuit uniquement
- **Vie sociale difficile**

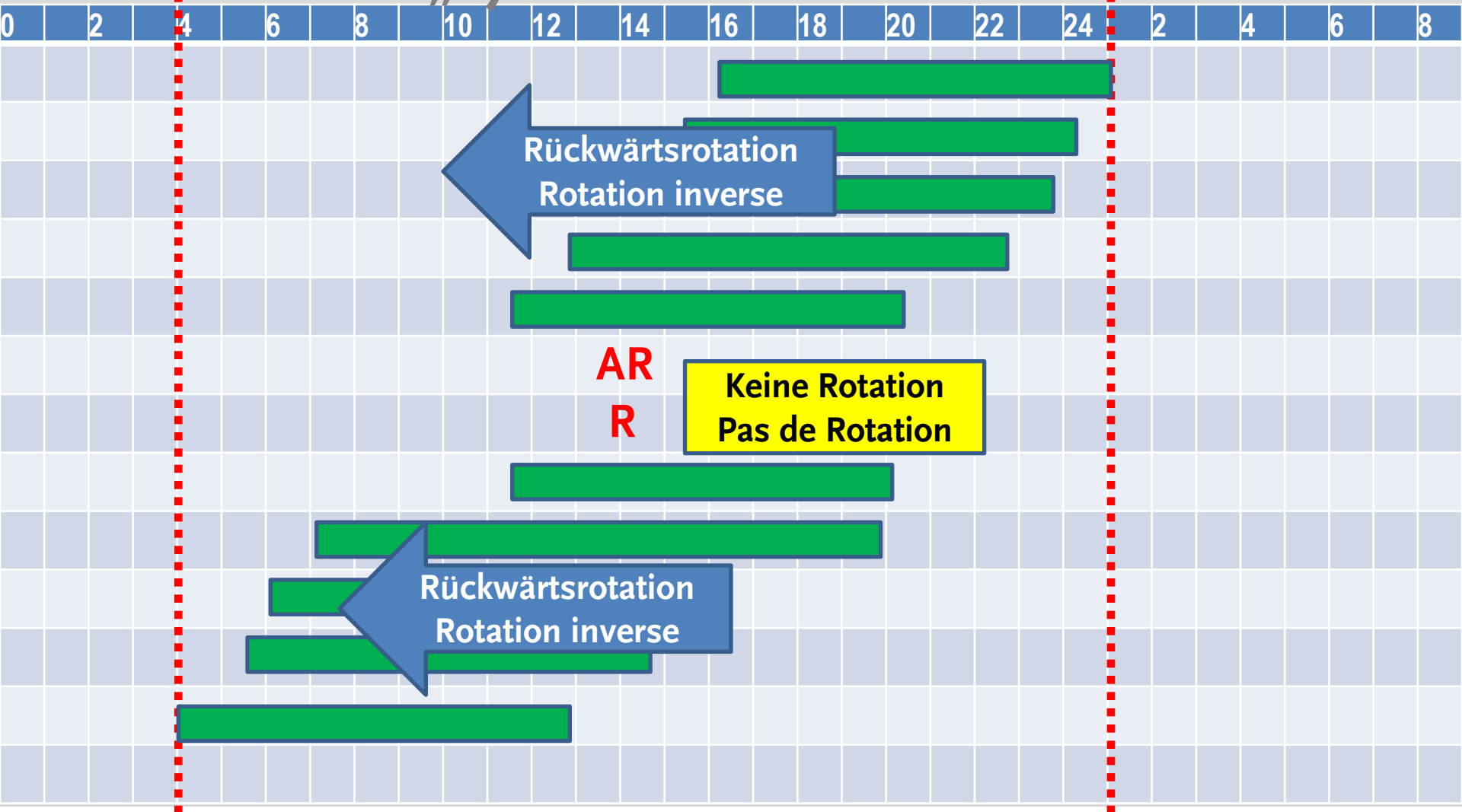
amerikanisches Modell système américain

- Genügend Nachtruhe
- **Genügend Nachtruhe?**
- repos suffisant
- **repos suffisant?**

amerikanisches System système américain



„Blockturnus“ „système bloc“e



„Blockturnus“ „système bloc“

- Arbeitswoche mit geringer Rotation und verbesserten Ruhezeiten
- „normales“ Wochenende ohne Rotation
- Semaine de travail avec rotation ramollie et repos amélioré
- Week-end „normal“ sans rotation

„Wunschplan“ „plannification individuelle“

- Persönliche Wünsche werden computergestützt berücksichtigt
- Funktioniert nur bei grossem Personalkörper (>80)
- Plannification informatisée selon les choix personnels
- Ne fonctionne qu'avec un nombre de participants suffisants (>80)

Mitwirkung

- Einfluss auf
Arbeitszeitplanung
- mehr Zufriedenheit
- Weniger Stress
- Weniger Ausfälle
- Weniger Kosten

participation

- Je peux influencer ma
plannification
- Plus de satisfaction
- Moins de stress
- Moins d'arrêt de maladie
- Moins de coûts

Merci!